

---

## HECHOS TOCANTE A LOS LABERINTOS

---

Se han encontrado los laberintos en muchas culturas por todo el mundo y se datan atrás más de 5,000 años.

Los laberintos se encuentran en lugares religiosos y también en lugares seculares - tal como centros médicos, parques, iglesias, escuelas, prisiones, patios, jardines, balnearios y centros de retiro.

Caminando un laberinto, le da integración al cuerpo con la mente y el espíritu.

Hay varios patrones diferentes de laberintos. El Camino Sagrado tiene once circuitos y fue modelado por el laberinto de la Catedral Chartres in Francia que se data de los principios de 1200.

Los laberintos se usaban en Europa por los Cristianos y los peregrinos medievales para reemplazar la larga jornada a Jerusalén y a la Tierra Santa. Históricamente los peregrinos Cristianos caminaban una simbólica jornada espiritual hacia y por Jerusalén, siguiendo los pasos de Jesús. Al caminar el laberinto, tenían la experiencia de aquella jornada metafóricamente.

---

## LOCALIDAD DEL LABERINTO



El Camino Sagrado se localiza al lado sur de la Iglesia Episcopalitano St. Philip's. Durante horas escolares, hay estacionamiento disponible en la Calle Getty. Los días de la semana después de las 5:00 y los fines de semana, se puede estacionar en frente del laberinto.

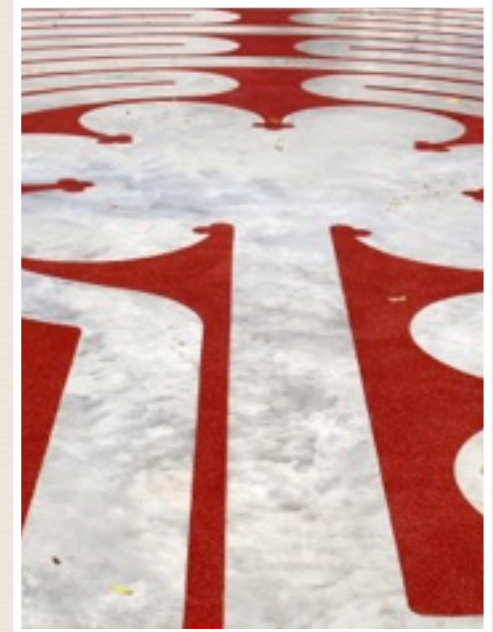
ST. PHILIP'S EPISCOPAL CHURCH  
343 North Getty Street  
Uvalde, TX 78801  
(830) 278-5223

[www.stphilipsuvalde.org](http://www.stphilipsuvalde.org)  
Follow us on Facebook!

---

## CAMINO SAGRADO

---



El laberinto a La Iglesia Episcopalitano de St. Philip's. Este Camino Sagrado o Sendero Sagrado es un sitio espiritual de paz, oración y belleza para todo Uvalde.

Todos somos llamados a caminar un camino sagrado.





## CAMINO SAGRADO/SACRED PATH

Todos están bienvenidos e invitados a caminar el laberinto o solo sentarse y disfrutarse de la belleza de este sitio sagrado. Si escoge caminar el laberinto para afligirse o para calmarse, para buscar penetración o para recibir los beneficios de salud, para encontrar compasión o simplemente para sentarse y disfrutarse de la belleza de este sitio sagrado - El Camino Sagrado está abierto para servir a todos. - *St. Philip's Episcopal Church*



### ¿Qué es un laberinto?

Un laberinto es un sendero caminante para orar que también ofrece oportunidades para reflexión, meditación y transformación espiritual.

### ¿Como se diferencia entre un laberinto espiritual y un laberinto normal?

Un laberinto normal le ofrece selecciones de senderos, unos con callejones sin salida y con desafíos. Un laberinto espiritual, aunque parece a un laberinto normal, le ofrece una sola entrada y salida. El caminar un laberinto espiritual se trata de la calidad de jornada, mientras resolver un laberinto normal tiene que ver con encontrar el camino.

*“Entonces tus oídos oirán a tus espaldas palabra que diga: ‘Este es el camino, andad por él; y no echéis a la mano derecha, ni tampoco torzáis a la mano izquierda.’”*  
- *Isaías 30:21*

### ¿Cómo debo caminar un laberinto espiritual?

El guía más importante es saber que no existe una sola manera correcta ni incorrecta para caminar un laberinto. El mismo sendero se usa para entrar y salir del laberinto. El laberinto espiritual no es igual a un laberinto normal. No tiene trucos, ni callejones sin salidas. Tiene un solo sendero indirecto que se serpentea hasta llegar al mero centro. La persona caminándolo usa el mismo sendero para regresar del centro que usó para entrarlo; por lo tanto, la entrada se convierte en la salida. El sendero está en vista completa permitiendo a la persona estarse quieta y poder enfocarse interiormente.

Por lo general, hay tres etapas para el camino: 1. “el alivio” al entrar; 2. “el recibir” en el centro y, 3. “el regresar” cuando sigue el sendero saliendo del laberinto. Simbólicamente y a veces actualmente, uno está llevando al mundo aquello que ha recibido. Si desea, puede quedar un tiempo en el centro.

Para prepararse, uno puede sentarse pacíficamente para reflejar antes de caminar el laberinto. Todos caminan a paso diferente; si Ud. escoge pasar a otro caminante, simplemente pase alrededor de ellos. Siempre tenga respeto a otros caminantes.

Algunas personas traen preguntas, otros vienen para calmarse un poco y tomar un alivio de una vida muy ocupada. Otros vienen a buscar fortaleza para tomar el próximo paso. Muchos vienen durante tiempos de desconsolación o pérdida. Uno debe sentirse libre para usar el laberinto de la manera que necesite.